

Danh mục đồ dùng cần thiết khi đi sinh

Đồ dùng cho mẹ	Đồ dùng cho bé
Quần áo: ☐ Váy rộng dành cho phụ nữ đi sinh ☐ Quần áo rộng rãi và thoải mái khi xuất viện ☐ Quần lót dùng một lần ☐ Dép, tất, mũ ☐ Áo choàng mỏng ☐ Áo lót có phần mở ra cho con bú ☐ Miếng lót thấm sữa Đồ dùng vệ sinh: ☐ Miếng lót vệ sinh dành cho sản phụ - 3 gói ☐ Khăn giấy, khăn ướt, khăn xô ☐ Băng gòn ☐ Kem bôi chống rạn nứt đầu ti ☐ Đồ vệ sinh cá nhân: khăn mặt, khăn tắm, dầu gội theo gói, bàn chải, kem đánh răng, lược, tắm bông ☐ Chất khử mùi ☐ Kẹp tóc, dây buộc tóc Một số đồ dùng khác: ☐ Gói cho con bú (gói chữ C) ☐ Sổ kế hoạch sinh sản và ghi chú thai sản ☐ Điện thoại và sạc dự phòng ☐ Sách hoặc tạp chí để mẹ thư giãn ☐ Quạt nhỏ	Quần áo: ☐ Quần áo trẻ em: 3 bộ quần áo sơ sinh, áo khoác nhẹ, bao chân, bao tay, mũ ☐ Chăn hoặc khăn choàng cho bé ☐ Khăn yếm quàng cổ tam giác ☐ Mũ có mạng che Đồ dùng vệ sinh: ☐ Tã lót ☐ Bím em bé ☐ Khăn ướt em bé ☐ Sữa tắm gội dành cho trẻ sơ sinh ☐ Phấn rôm ☐ Tắm bông em bé Đồ dùng hỗ trợ bé bú: ☐ Ty ngậm ☐ Sữa bột ☐ Bình sữa và dụng cụ rửa bình ☐ Dụng cụ vắt sữa và bình bảo quản sữa mẹ Một số đồ dùng khác: ☐ Kem, sữa dưỡng da cho bé ☐ Miếng lót chống thấm ☐ Gói ☐ Bấm móng ☐ Dụng cụ hút nước mũi ☐ Ghế ngồi trên ô tô dành cho bé

VNBiobank Chúc bạn có những trải nghiệm tuyệt vời!